Ansamble
Restauration et services au plus près des territoires

NOM DU SITE CC

Semaine n° 46 - du 09 au 13 Novembre 2015

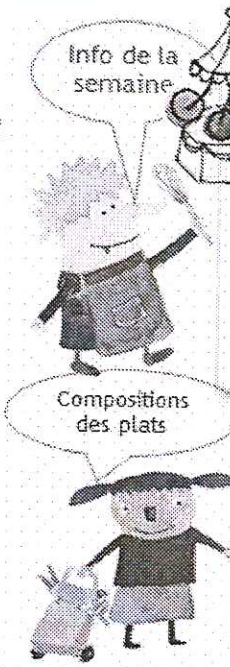
Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	betteraves ciboulette	Macédoine de légumes		potage de légumes	Crêpe au jambon
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Tortis bolognaise		P. de terre à la savoyarde	hoki sauce normande
Accompagnement	Haricots verts boulgour	salade verte	**Armistice 1918**	salade verte	Julienne de légumes blé
Produit laitier	Emmental				Brie
Dessert	Orange	Liégeois vanille		Compote de pommes	poire

11 novembre 1918 :
L'armistice, signé ce jour là à 5h15, marque la fin des combats de la Première Guerre mondiale (1914-

Semaine n° 47 - du 16 au 20 Novembre 2015

Plan Alimentaire 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves	Céleri rémoulade	taboulé	Chou-fleur vinaigrette	potage de légumes
Plat principal	Boulettes de bœuf sauce forestière	jambon braisé	Tarte au fromage	Blanquette de volaille	filet de poisson sce citron
Accompagnement	Purée de courgettes	pâtes carottes	Salade verte	Riz créole saisifis au beurre	Ratatouille pomme vapeur
Produit laitier	Yaourt aromatisé				Gouda
Dessert	Kiwi	Flan chocolat	Ananas au sirop	Ile flottante	Pomme

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité



Jeudi, en route pour un petit tour de manège tout Blanc !
L'île flottante : on appelle ce dessert « île » parce que les œufs à la neige doivent « flotter » sur la mer, c'est-à-dire la crème

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

NOM DU SITE CC

Semaine n° 48 - du 23 au 27 Novembre 2015

Plan Alimentaire 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	tomate vinaigrette	Macédoine de légumes	concombre bulgare	potage	Salade américaine
Plat principal	Bœuf mode	nuggets sce tomate	galette saucisse	pâte carbonnara	Filet de colin sauce crustacés
Accompagnement	brunoise de légumes blé	petit pois semoule	compote tiéde	salade verte	Riz pilaf choux bruxelle
Produit laitier		Edam	yaourt		Brie
Dessert	Barre bretonne	Poire		Mousse au chocolat	Banane

Palet de volaille artisanal : poulet, mozarella, pois chiche, carotte / Salade américaine : p. de terre, tomate, céleri, maïs, oeuf

Recette Alternative

Semaine n° 49 - du 30 Novembre au 4 Décembre 2015

Plan Alimentaire 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	potage	Pomelos sucré	Carottes râpées	friands fromage	Céleri rémoulade
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Hachis parmentier	cheese burger	Rôti de porc au jus	poisson à la provençale
Accompagnement	haricot beurre boulgour	salade verte	salade verte	Choux-fleurset pdt béchamel	Semoule julienne de légumes
Produit laitier	gouda				vache qui rit
Dessert	Kiwi	Flan nappé caramel	Clémentines	Rocher coco chocolat	Compote de pommes

Petits-pois fermière : petits-pois, champignons

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Ansamble
Restauration et services au plus près des territoires

NOM DU SITE CC

Semaine n° 50 - du 7 au 11 Décembre 2015

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	betteraves vinaigrette	potage	Chou-fleur vinaigrette	Saucisson ail	tomates
Plat principal	Sauté de porc au caramel	Chili con carne	Boulettes d'agneau sauce marocaine	Omelette	poisson pané
Accompagnement	Pâtes carottes au beurre	riz créole	Boulgour	poélé de légume pdt provencale	purée de brocolis
Produit laitier		Edam			camembert
Dessert	yaourt	Pomme	Orange	gateau yaourt	entremet chocolat

La Clémentine : Petit agrume nous rend plus fort, riche en eau et en vitamine C. N'hésite pas à la glisser dans ton cartable pour ton goûter

Salade Esaü : lentille, tomate, oeuf, échalote

Semaine n° 51 - du 14 au 18 Décembre 2015

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	taboulé	Potage	Salade riz tomate concombre	galentine de vollaille	Crêpe au jambon
Plat principal	steak haché	poulet roti	pizza	**filet mignon sce forestiere**	parmentier de poisson
Accompagnement	Haricots verts blé	choux de bruxelle pâte	salade verte	**pomme duchesse brunoise**	salade
Produit laitier	Emmental		Yaourt sucré		Brie
Dessert	clementines	Flan vanille		bûche spéculos chocolat	Kiwi

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Bonnes vacances et Joyeuses fêtes de fin d'année !

Palet de volaille artisanal : poulet, mozarella, pois chiche, carotte / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs

Recette Alternative